



ZM B.weg

- ✓ Tape, Strom, Behandlungen
- ✓ sportspezifisches Check-up
- ✓ Return to Sports
- ✓ individuelles Trainingsprogramm

QUALITÄT
100%
Herzblut

qualifizierte
 Expert*innen
 Sportphysiotherapie

SPORTLER-SPRECHSTUNDE

📅 Samstags

🕒 9:00 - 10:30 Uhr

📍 über 10 Standorte



ZM



KONTAKT

Zentrum Mensch Ilshofen
 Ludwigsstraße 36
 74532 Ilshofen
 Tel.: 07951/4832-111
 Fax: 07951/4832-115

Zentrum Mensch Satteldorf
 Tel.: 07951/4832-120



QR-Code scannen
 für alle weiteren Standorte!

www.im-zm.de

ANGEBOTE FÜR SPORTLER

www.im-zm.de

LYMPH HOSE

Bei der Lymphhose entstehen positive Effekte wie bei einer Lymphdrainage. Die Lymphhose unterstützt die Sauerstoffversorgung der Muskeln und baut die Abfallprodukte des Stoffwechsels ab, die sich nach einem Training ansammeln. Zusätzlich wird hierbei die Regenerationszeit verkürzt und das Entzündungsrisiko vermindert. Das Prinzip der Lymphhose ist ähnlich. Durch das Aufpumpen der verschiedenen Luftkammern entsteht eine Druckwelle, die sich von deinen Füßen hin bis zu deinem Oberkörper bewegt und dadurch deine Beine massiert.

INDIKATIONEN:

- Sportverletzung
- Zur Regeneration nach intensiver Belastung
- Vorbeugung von Muskelkater
- Vorbeugung Thrombose
- nach langem Liegen
- bei Wassereinlagerungen

Angebot!

FÜR 5 EURO

Lymph-Hose anlegen



“

Ich nutze die Lymph Hose nach jedem anstrengendem Training/Beinworkout damit ich die Regeneration unterstützen kann. Ich hab danach immer frische Beine und kaum Muskelkater am nächsten Tag.

Benjamin Utz , Fußballer



WEITERE ANGEBOTE

- Funktioneller Präventions-Check vor der Saison
- Regenerationsmassagen
- Statische Kraftmessung
- Tape (Anlegen nur 10 Euro)
- Elektrotherapie
- Sportphysiotherapeutische Behandlungen
- Sportosteopathie
- Sporttherapie



Abscannen um die ganze Vielfalt der Sportler-Angebote zu erfahren.