



Kursprogramm

Beginn ab Mitte September

Ansprechpartnerin
Maren Kurz
*Physiotherapeutin, Sporttherapeutin,
Postnataltrainerin*
Zentrum Mensch Satteldorf
Zentrale: 07951/ 4832 -111
E-Mail: m.kurz@im-zm.de



Kontaktdaten
ZM Satteldorf
Satteldorfer Hauptstraße 7/9
74589 Satteldorf
07951/ 4832 - 454
www.im-zm.de

RÜCKBILDUNGS
-KURSE
MamaFit
ANFRAGEN



ZM *B.wegt Sportkurse*

Montag

9:00 Uhr Rückbildungskurs
19:30 Uhr Yoga

Donnerstag

9:00 Uhr Pilates - ausgebucht

*auch
online
buchen*

Freitag

9:00 Uhr MamaFit
15:30 Uhr Kinderyoga
16:45 Uhr Faszientraining
18:00 Uhr Entspannung - Zeit für dich



www.im-zm.de

