



# Kursprogramm

## Beginn ab Mitte September

**Ansprechpartnerin**  
**Maren Kurz**  
*Physiotherapeutin, Sporttherapeutin,  
Postnataltrainerin*  
Zentrum Mensch Satteldorf  
Zentrale: 07951/ 4832 -111  
E-Mail: [m.kurz@im-zm.de](mailto:m.kurz@im-zm.de)



**ZM**  
Zentrum Mensch

**Kontaktdaten**  
**ZM Satteldorf**  
Satteldorfer Hauptstraße 7/9  
74589 Satteldorf  
07951/ 4832 - 454  
[www.im-zm.de](http://www.im-zm.de)

RÜCKBILDUNGS  
-KURSE  
*MamaFit*  
ANFRAGEN



# ZM *B.wegt Sportkurse*

## Montag

9:00 Uhr Rückbildungskurs  
19:30 Uhr Yoga

## Donnerstag

9:00 Uhr Pilates - ausgebucht

*auch  
online  
buchen*

## Freitag

9:00 Uhr MamaFit  
15:30 Uhr Kinderyoga  
16:45 Uhr Faszientraining  
18:00 Uhr Entspannung - Zeit für dich



[www.im-zm.de](http://www.im-zm.de)

